

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша пшеничная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	35-00
50	Сырники творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-124, Б-9, Ж-5, У-10	44-00
100	Блинчики мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-264, Б-10, Ж-7, У-44	29-00
20	Сметана	ККАЛ-32, Б-1, Ж-3, У-1	16-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Салат Здоровье (с печенью) лук репка, огурцы консервированные, печень мясная, масло растительное, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-207, Б-4, Ж-20, У-5	53-00
250	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-132, Б-4, Ж-9, У-11	33-00
70	Рыба под сыром с помидором горбуша потрош с/г, помидоры свежие, лук репка, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-106, Б-12, Ж-7, У-1	75-00
70	Гурман из кур куры-филе, яйцо, сметана 15%, масло растительное, крахмал картофельный, чеснок свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-199, Б-14, Ж-12, У-5	70-00
70	Котлета Рига (куры) куры-филе, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, сухари паниров., яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-229, Б-14, Ж-14, У-8	75-00
70	Котлетки варшавские свинина мясная нежирная п/ф, печень мясная, масло растительное, сметана 15%, лук репка, чеснок свежий, соль йодированная, сода пищевая, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-289, Б-12, Ж-26, У-1	70-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	29-00
150	Капуста тушеная капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-73, Б-2, Ж-3, У-8	35-00
150	Картофель отварной с маслом картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 796, Б-104, Ж-145, У-266	688-00
Итого за день		ККАЛ-2 796, Б-104, Ж-145, У-266	688-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

190 **Запеканка "Нежная" с
творогом.** ККАЛ-385, Б-19, Ж-14, У-46 **103-00**

творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин

50 **Подливка из джема или
повидла** ККАЛ-57, У-14 **6-00**

джем в ассортименте, мука в/с

200 **Чай с сахаром** ККАЛ-41, У-10 **3-00**

сахар-песок, чай байховый

70 **Булочка Ванильная** ККАЛ-228, Б-6, Ж-5, У-39 **20-00**

мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин

30 **Хлеб ржаной** ККАЛ-51, Б-2, У-10 **3-00**

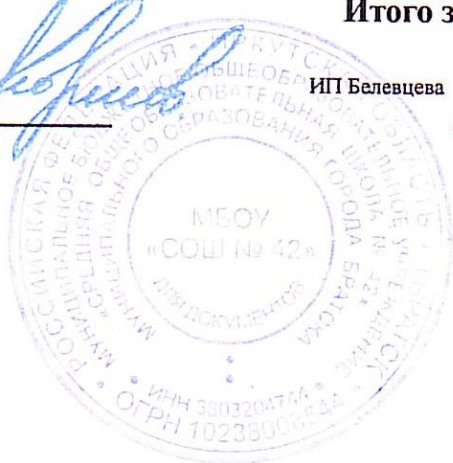
Итого за завтрак ККАЛ-763, Б-28, Ж-20, У-119 **135-00**

Итого за день ККАЛ-763, Б-28, Ж-20, У-119 **135-00**

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

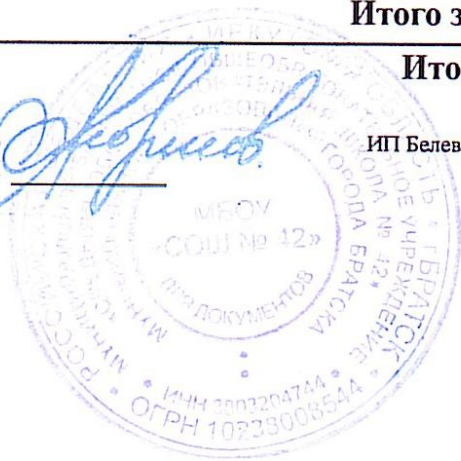
завтрак

150	Запеканка "Нежная" с творогом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин	ККАЛ-193, Б-13, Ж-11, У-23	81-00
50	Подливка из джема или повидла джем в ассортименте, мука в/с	ККАЛ-57, У-14	6-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
80	Булочка Ёжики	ККАЛ-488, Б-7, Ж-14, У-48	12-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-814, Б-22, Ж-25, У-102	104-00
Итого за день		ККАЛ-814, Б-22, Ж-25, У-102	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200 **Каша пшеничная молочная с маслом** ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26 **35-00**

пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная

200 **Чай с сахаром** ККАЛ-41, У-10 **3-00**

сахар-песок, чай байховый

70 **Булочка Ванильная** ККАЛ-228, Б-6, Ж-5, У-39 **20-00**

мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

Итого за завтрак ККАЛ-505, Б-14, Ж-16, У-82 **60-00**

обед

200 **Свекольник Литовский с яйцом, сметаной** ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9 **26-00**

свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист

70 **Запеканка печени с крупой и овощами** ККАЛ-154, Б-8, Ж-6, У-12 **45-00**

печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная

50 **Соус Молочный** ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4 **11-00**

молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)

150 **Гарнир Рис Цветной** ККАЛ-186, Б-4, Ж-4, У-34 **25-00**

рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная

200 **Чай Французский (с ванилью)** ККАЛ-41, У-10 **3-00**

сахар-песок, чай байховый, ванилин

50 **Хлеб пшеничный** ККАЛ-117, Б-4, У-25 **5-00**

30 **Хлеб ржаной.** ККАЛ-51, Б-2, У-10 **3-00**

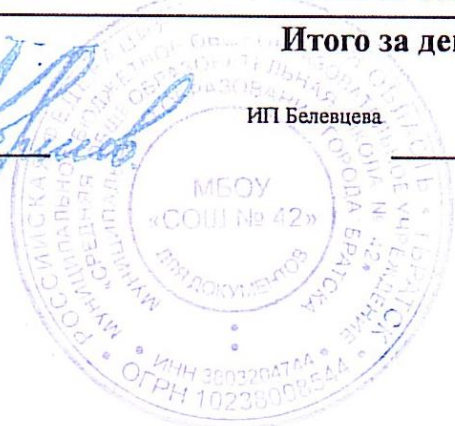
Итого за обед ККАЛ-708, Б-22, Ж-21, У-103 **118-00**

Итого за день ККАЛ-1 213, Б-37, Ж-37, У-185 **178-00**

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



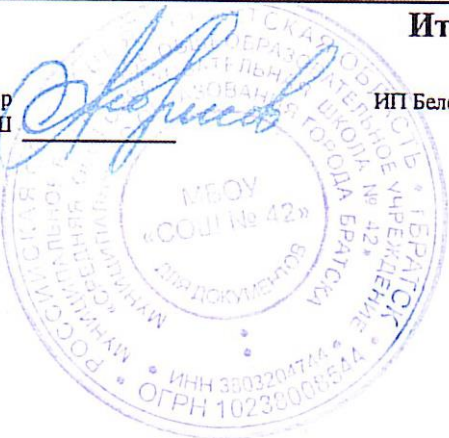
меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшениная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	35-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	Булочка Ванильная мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-228, Б-6, Ж-5, У-39	20-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-522, Б-15, Ж-16, У-85	61-00
<u>обед</u>			
200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	26-00
90	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-199, Б-10, Ж-7, У-15	57-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
180	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-224, Б-4, Ж-5, У-41	31-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-853, Б-28, Ж-23, У-126	140-00
Итого за день		ККАЛ-1 375, Б-43, Ж-40, У-212	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

обед

200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	26-00
90	Запеканка печени с крупной и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-199, Б-10, Ж-7, У-15	57-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
180	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-224, Б-4, Ж-5, У-41	31-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-922, Б-28, Ж-24, У-143	161-00

полдник

60	Булочка Ванильная мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-34	18-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-296, Б-11, Ж-10, У-42	40-00
Итого за день		ККАЛ-1 218, Б-38, Ж-34, У-185	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИПт Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

обед

200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	26-00
-----	---	-------------------------	-------

свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист

85	Запеканка печени с крупой и овощами	ККАЛ-188, Б-10, Ж-7, У-14	54-00
----	--	---------------------------	-------

печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная

50	Соус Молочный	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
----	---------------	------------------------	-------

молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)

150	Гарнир Рис Цветной	ККАЛ-186, Б-4, Ж-4, У-34	25-00
-----	--------------------	--------------------------	-------

рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная

200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
-----	---------------------	---------------------	-------

50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
----	----------------	---------------------	------

30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
----	--------------	--------------------	------

Итого за обед		ККАЛ-809, Б-24, Ж-23, У-122	148-00
---------------	--	-----------------------------	--------

полдник

30	Булочка Ванильная	ККАЛ-98, Б-2, Ж-2, У-17	8-00
----	-------------------	-------------------------	------

мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин

200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
-----	------------	-------------------------	-------

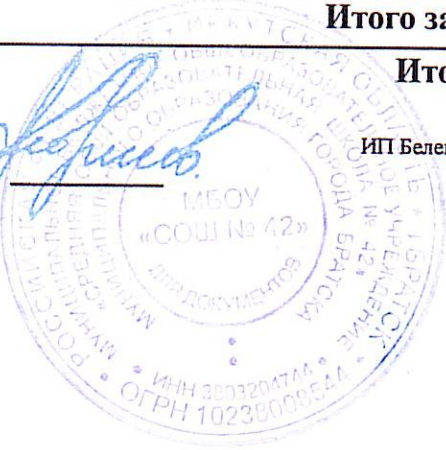
Итого за полдник		ККАЛ-198, Б-8, Ж-7, У-25	30-00
------------------	--	--------------------------	-------

Итого за день		ККАЛ-1 008, Б-32, Ж-30, У-147	178-00
---------------	--	-------------------------------	--------

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



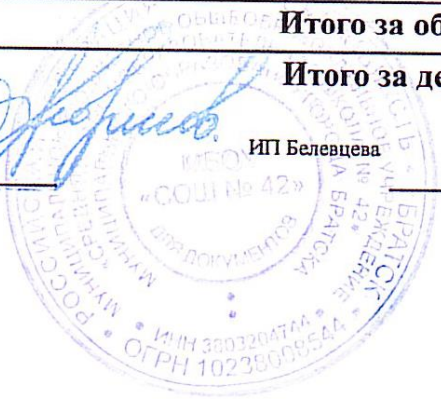
меню (7-11 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
18	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-3	7-00
80	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-177, Б-9, Ж-7, У-13	50-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
150	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-186, Б-4, Ж-4, У-34	25-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-627, Б-21, Ж-15, У-97	104-00
Итого за день		ККАЛ-627, Б-21, Ж-15, У-97	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



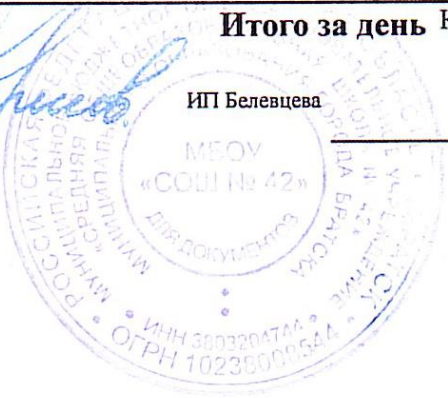
меню (7-11 лет КП (обед,полдник))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной свекла свежая, картофель св, яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	26-00
65	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-143, Б-8, Ж-5, У-11	42-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
120	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-149, Б-3, Ж-3, У-27	20-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-659, Б-21, Ж-19, У-95	110-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка Ванильная мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-34	18-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-296, Б-11, Ж-10, У-42	40-00
Итого за день		ККАЛ-955, Б-32, Ж-29, У-137	150-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий порц. огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль	ККАЛ-1	4-00
90	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-199, Б-10, Ж-7, У-15	57-00
50	Соус Молочный молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	11-00
180	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-224, Б-4, Ж-5, У-41	31-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-799, Б-26, Ж-17, У-128	135-00
Итого за день		ККАЛ-799, Б-26, Ж-17, У-128	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор