

**меню (Раздача 7 лет и старше)**

| Выход (г)      | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>раздача</b> |                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |                         |
| 200            | <b>Каша дружба молочная с маслом</b><br><i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>                                                   | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22                                                    | 36-00                   |
| 100            | <b>Оладьи с яблоками</b><br><i>мука в/с, яйцо, яблоки свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, сахар-песок, дрожжи сух</i>                                                                  | ККАЛ-282, Б-8, Ж-12, У-40                                                   | 30-00                   |
| 20             | <b>Молоко сгущенное</b><br><i>молоко сгущенное с/с 8.5%, сметана 15%</i>                                                                                                                         | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10                                                     | 13-00                   |
| 20             | <b>Повидло или джем фруктовый</b>                                                                                                                                                                | ККАЛ-58, У-14                                                               | 6-00                    |
| 100            | <b>Салат Капуста свежая с Брусникой</b><br><i>капуста белокачанная свежая, брусника св/мор, масло растительное, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>         | ККАЛ-211, Б-1, Ж-20, У-7                                                    | 40-00                   |
| 100            | <b>Салат Барский</b><br><i>куры-филе, картофель св, яйцо, масло растительное, фасоль, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>                                                | ККАЛ-198, Б-1, Ж-19, У-9                                                    | 51-00                   |
| 250            | <b>Уха финская из красной рыбы, сметаной</b><br><i>картофель св, горбуша потрош с/г, сметана 15%, морковь свежая, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-104, Б-7, Ж-4, У-11                                                    | 50-00                   |
| 70             | <b>Рыба запеченая</b><br><i>минтай филе, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>                                                                                                     | ККАЛ-83, Б-12, Ж-4, У-2                                                     | 60-00                   |
| 70             | <b>Бризоль из курицы</b><br><i>куры-филе, сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>                                                               | ККАЛ-220, Б-17, Ж-24, У-1                                                   | 75-00                   |
| 90             | <b>Биточки школьные</b><br><i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, соль йодированная</i>                                               | ККАЛ-183, Б-14, Ж-9, У-13                                                   | 62-00                   |
| 80             | <b>Печень по - строгановски.</b><br><i>печень ливерная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, тама-паста, соль йодированная</i>                                               | ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3                                                    | 66-00                   |
| 150            | <b>Макароны отварные (спираль)</b><br><i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>                                                                                        | ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26                                                     | 29-00                   |
| 150            | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                                      | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20                                                    | 28-00                   |
| 100            | <b>Овощи здоровье</b><br><i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i>                                               | ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5                                                      | 66-00                   |
| 200            | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                                                                             | ККАЛ-92, Б-1, У-20                                                          | 20-00                   |
| 200            | <b>Чай пакетик с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>                                                                                                                              | ККАЛ-60, У-15                                                               | 6-00                    |
| 200            | <b>Чай пакетик без сахара</b><br><i>вода, чай пакет 2 гр.</i>                                                                                                                                    |                                                                             | 4-00                    |
| 200            | <b>Чай с лимоном</b><br><i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>                                                                                                                           | ККАЛ-43, У-11                                                               | 12-00                   |
| 30             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                            | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                          | 3-00                    |
| 30             | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                              | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 3-00                    |

Итого за раздача ККАЛ-2 214, Б-96, Ж-119, У-256

660-00

Итого за день ККАЛ-2 214, Б-96, Ж-119, У-256

660-00

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

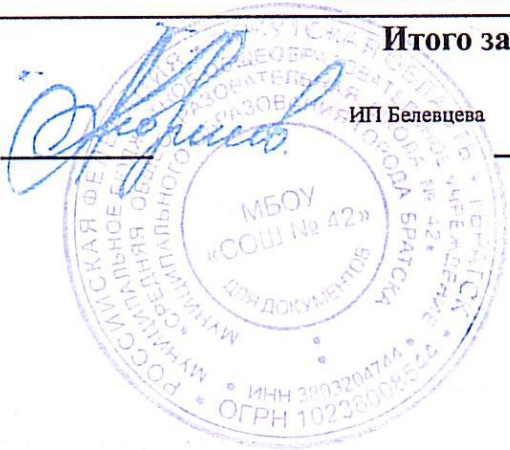
Калькулятор



меню (с 12 лет(1 Смена))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                |                               |
| 35                      | <b>Помидор свежий</b><br><i>помидоры св, масло растительное</i>                                                                                                                           | ККАЛ-8, У-2                                                                    | 15-00                         |
| 280                     | <b>Плов со свиной</b><br><i>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, тама-паста, соль<br/>йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-446, Б-17, Ж-22, У-46                                                     | 103-00                        |
| 200                     | <b>Компот из изюма</b><br><i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>                                                                                                                      | ККАЛ-66, У-16                                                                  | 5-00                          |
| 70                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                     | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                       | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-752, Б-26, Ж-23, У-111                                                    | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-752, Б-26, Ж-23, У-111                                                    | 135-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

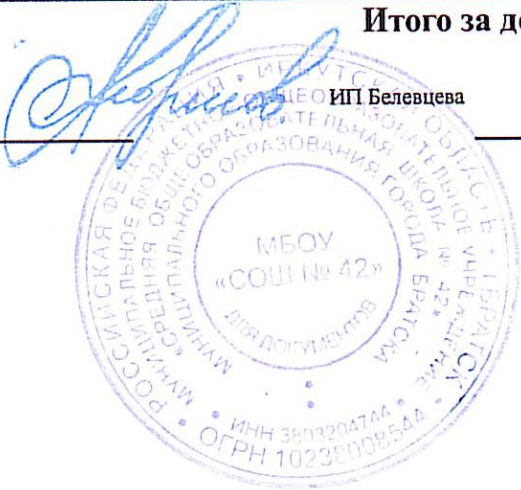
Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                |                               |
| 7                       | <b>Помидор свежий</b><br><small>помидоры св, масло растительное</small>                                                                                                                            | ККАЛ-2                                                                         | 3-00                          |
| 240                     | <b>Плов со свиной</b><br><small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль<br/>йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-382, Б-15, Ж-19, У-39                                                     | 88-00                         |
| 200                     | <b>Компот из изюма</b><br><small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>                                                                                                                       | ККАЛ-66, У-16                                                                  | 5-00                          |
| 50                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                              | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                            | 5-00                          |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-618, Б-21, Ж-20, У-90                                                     | <b>104-00</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-618, Б-21, Ж-20, У-90                                                     | <b>104-00</b>                 |

Директор  
МБОУ СОШ



ИП Белевцева

Калькулятор

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

|                         |                                                                                                                                                  |                           |       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|
| 200                     | <b>Каша дружба молочная с маслом</b><br><i>пшено илифированное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22  | 36-00 |
| 200                     | <b>Чай с брусникой св/мор</b><br><i>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</i>                                                 | ККАЛ-46, У-11             | 13-00 |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                               | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20  | 6-00  |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                               | ККАЛ-34, Б-1, У-7         | 2-00  |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                  | ККАЛ-305, Б-11, Ж-6, У-60 | 57-00 |

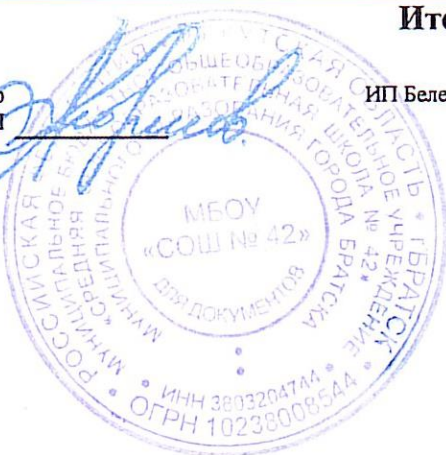
**обед**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |                             |        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------|
| 200                  | <b>Суп овощной со сметаной</b><br><i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8      | 26-00  |
| 225                  | <b>Плов со свиной</b><br><i>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                                          | ККАЛ-358, Б-14, Ж-18, У-37  | 82-00  |
| 200                  | <b>Компот из изюма</b><br><i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>                                                                                                                                                                            | ККАЛ-66, У-16               | 5-00   |
| 50                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-117, Б-4, У-25         | 5-00   |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-51, Б-2, У-10          | 3-00   |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-667, Б-22, Ж-23, У-96  | 121-00 |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-972, Б-33, Ж-28, У-155 | 178-00 |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор





**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**завтрак**

|                         |                                                                                                                                                |                           |       |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------|
| 200                     | <b>Каша дружба молочная с маслом</b><br><i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22  | 36-00 |
| 200                     | <b>Чай с брусникой св/мор</b><br><i>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</i>                                               | ККАЛ-46, У-11             | 13-00 |
| 50                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                             | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25  | 7-00  |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                             | ККАЛ-51, Б-2, У-10        | 3-00  |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                | ККАЛ-348, Б-13, Ж-6, У-68 | 59-00 |

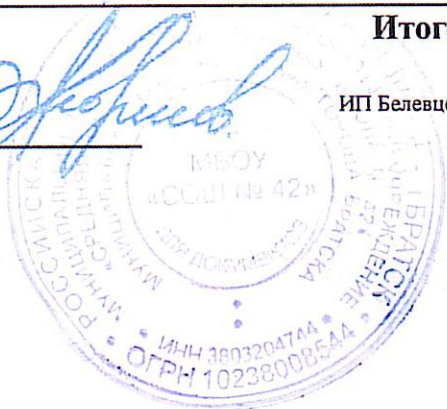
**обед**

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |                               |        |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|
| 200                  | <b>Суп овощной со сметаной</b><br><i>картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8        | 26-00  |
| 270                  | <b>Плов со свиной</b><br><i>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                                          | ККАЛ-430, Б-17, Ж-21, У-44    | 99-00  |
| 200                  | <b>Компот из изюма</b><br><i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>                                                                                                                                                                            | ККАЛ-66, У-16                 | 5-00   |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34      | 8-00   |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-68, Б-3, У-13            | 4-00   |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-803, Б-27, Ж-26, У-116   | 142-00 |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-1 151, Б-39, Ж-32, У-184 | 201-00 |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>обед</u></b>      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                               |
| 28                      | <b>Помидор свежий</b><br><i>помидоры св, масло растительное</i>                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-6, У-1                                                                    | 11-00                         |
| 200                     | <b>Суп овощной со сметаной</b><br><i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир.,<br/>масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8                                                         | 26-00                         |
| 280                     | <b>Плов со свиной</b><br><i>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль<br/>йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                                          | ККАЛ-446, Б-17, Ж-22, У-46                                                     | 103-00                        |
| 200                     | <b>Компот из изюма</b><br><i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>                                                                                                                                                                                | ККАЛ-66, У-16                                                                  | 5-00                          |
| 70                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-825, Б-27, Ж-27, У-119                                                    | 157-00                        |
| <b><u>полдник</u></b>   |                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                |                               |
| 50                      | <b>Коржик Молочный</b><br><i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</i>                                                                                                  | ККАЛ-156, Б-3, Ж-5, У-33                                                       | 18-00                         |
| 200                     | <b>Молоко свежее 2,5%</b>                                                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10                                                       | 26-00                         |
| <b>Итого за полдник</b> |                                                                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-262, Б-9, Ж-10, У-43                                                      | 44-00                         |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-1 087, Б-37, Ж-38, У-162                                                  | 201-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор





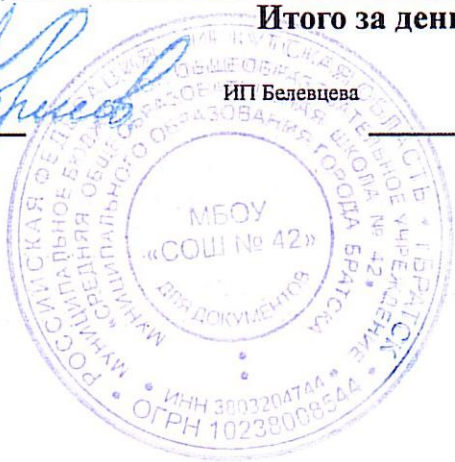
меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (2 см))

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>обед</u>      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                               |
| 18               | Помидор свежий<br><small>помидоры св, масло растительное</small>                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-4, У-1                                                                    | 7-00                          |
| 200              | Суп овощной со сметаной<br><small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир.,<br/>масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8                                                         | 26-00                         |
| 240              | Плов со свинойой<br><small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль<br/>йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                        | ККАЛ-382, Б-15, Ж-19, У-39                                                     | 88-00                         |
| 200              | Компот из изюма<br><small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>                                                                                                                                                                                | ККАЛ-66, У-16                                                                  | 5-00                          |
| 50               | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                            | 5-00                          |
| 30               | Хлеб ржаной.                                                                                                                                                                                                                                         | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| Итого за обед    |                                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-695, Б-23, Ж-24, У-99                                                     | 134-00                        |
| <u>полдник</u>   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                |                               |
| 50               | Коржик Молочный<br><small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</small>                                                                                                  | ККАЛ-156, Б-3, Ж-5, У-33                                                       | 18-00                         |
| 200              | Молоко свежее 2,5%                                                                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10                                                       | 26-00                         |
| Итого за полдник |                                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-262, Б-9, Ж-10, У-43                                                      | 44-00                         |
| Итого за день    |                                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-957, Б-32, Ж-34, У-142                                                    | 178-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

ИПТ Белевцева

Калькулятор



**меню (7-11 лет (2 смена))**

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**обед**

60 **Запеканка Камчатка (рыба)** ККАЛ-142, Б-8, Ж-8, У-9 **40-00**

минтай филе, фарш мясной, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная

45 **Соус Сметанный** ККАЛ-31, Б-1, Ж-3, У-2 **15-00**

сметана 15%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)

150 **Картофельное пюре** ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20 **28-00**

картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная

200 **Чай с брусникой св/мор** ККАЛ-46, У-11 **13-00**

сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый

40 **Батон белый** ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 **6-00**

20 **Хлеб ржаной** ККАЛ-34, Б-1, У-7 **2-00**

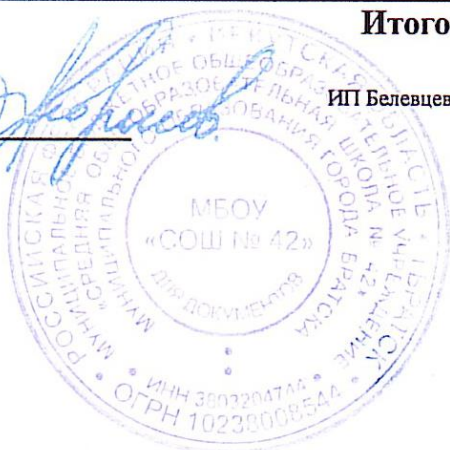
**Итого за обед** ККАЛ-470, Б-16, Ж-17, У-68 **104-00**

**Итого за день** ККАЛ-470, Б-16, Ж-17, У-68 **104-00**

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор





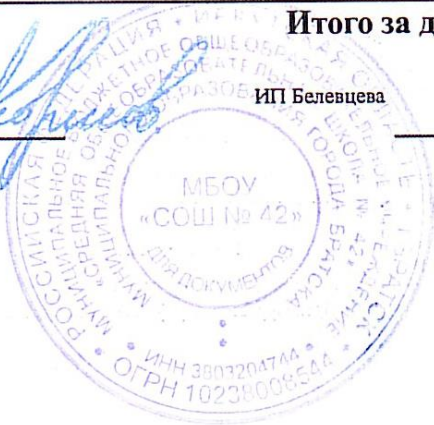
меню (7-11 лет КП (обед,подник))

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                          | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>обед</u>      |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                |                               |
| 200              | <b>Суп овощной со сметаной</b><br><small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир.,<br/>масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8                                                         | 26-00                         |
| 160              | <b>Плов со свиной</b><br><small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль<br/>йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                          | ККАЛ-255, Б-10, Ж-13, У-26                                                     | 57-00                         |
| 200              | <b>Компот из изюма</b><br><small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>                                                                                                                                                                                | ККАЛ-66, У-16                                                                  | 5-00                          |
| 50               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                            | 5-00                          |
| 30               | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                                         | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| Итого за обед    |                                                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-564, Б-18, Ж-18, У-85                                                     | 96-00                         |
| <u>полдник</u>   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                |                               |
| 75               | <b>Коржик Молочный</b><br><small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</small>                                                                                                  | ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50                                                       | 28-00                         |
| 200              | <b>Молоко свежее 2,5%</b>                                                                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10                                                       | 26-00                         |
| Итого за полдник |                                                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-340, Б-11, Ж-13, У-59                                                     | 54-00                         |
| Итого за день    |                                                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-904, Б-29, Ж-31, У-145                                                    | 150-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>обед</b>          |                                                                                                                                                                                         |                                                                                |                               |
| 90                   | <b>Запеканка Камчатка (рыба)</b><br><i>минтай филе, фарш мясной, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i> | ККАЛ-213, Б-11, Ж-12, У-13                                                     | 62-00                         |
| 45                   | <b>Соус Сметанный</b><br><i>сметана 15%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                                                                | ККАЛ-31, Б-1, Ж-3, У-2                                                         | 15-00                         |
| 180                  | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                             | ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24                                                       | 35-00                         |
| 200                  | <b>Чай с брусникой св/мор</b><br><i>сахар-песок, брусника св/мор, лимон свежий, чай байховый</i>                                                                                        | ККАЛ-46, У-11                                                                  | 13-00                         |
| 50                   | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                      | ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25                                                       | 7-00                          |
| 30                   | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                      | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                         | ККАЛ-607, Б-22, Ж-22, У-85                                                     | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                         | ККАЛ-607, Б-22, Ж-22, У-85                                                     | 135-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

