

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша дружба молочная с маслом <i>мешко шлифованный, рис, молоко сгущен 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
100	Оладьи с бананом <i>мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сгущен 25%, яйцо, сахар-песок, дрожжи сух, соль йодированная</i>	ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42	30-00
20	Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное в/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Юность (яйцо, свекла, огурец) <i>свекла свежая, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, лук репчат, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-223, Б-4, Ж-22, У-5	39-00
100	Салат Капуста свежая с Огурцом <i>капуста белокочанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-117, Б-1, Ж-10, У-7	29-00
250/20	Суп "Волна" с птицей <i>картофель сы, кури-пушка патروش., яйцо, морковь свежая, лук репчат, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13	51-00
50/15	Поджарка из рыбы <i>минтай филе, лук репчат, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7	66-00
80	Котлета Пожарская <i>кури-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сгущен 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-13, Ж-9, У-12	62-00
100	Мясо в луковой шубке <i>лук репчат, свиная мясная нежирная п/ф, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-249, Б-10, Ж-17, У-12	60-00
80	Рулетки сытные из печени с овощами <i>печень лососев, яйцо, масло растительное, морковь свежая, мука в/с, лук репчат, сметана 15%, молоко сгущен 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-145, Б-11, Ж-9, У-6	53-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	Картофельное пюре <i>картофель сы, масло сливочное 72,5%, молоко сгущен 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
100	Овощи здоровые <i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i>	ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5	66-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 433, Б-92, Ж-121, У-276	622-00
Итого за день		ККАЛ-2 433, Б-92, Ж-121, У-276	622-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

75	Тефтели рыбацкие.... <i>минтай филе, лук репка, кури-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-154, Б-12, Ж-7, У-6	58-00
50	Соус Сметано -томатный <i>сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	28-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Чайный напиток Росинка <i>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-67, У-16	11-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-572, Б-22, Ж-20, У-80	135-00
Итого за день		ККАЛ-572, Б-22, Ж-20, У-80	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the IP Belevtseva.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the calculator.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Тефтели рыбацкие.... <i>минтай филе, лук репка, куры-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-103, Б-8, Ж-5, У-4	38-00
40	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-20, Ж-1, У-2	19-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Чайный напиток Росинка <i>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-67, У-16	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-441, Б-16, Ж-12, У-68	104-00
Итого за день		ККАЛ-441, Б-16, Ж-12, У-68	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the IP Belevtseva.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the calculator.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чайный напиток Росинка сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-67, У-16	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-326, Б-11, Ж-6, У-64	58-00
обед			
150	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-73, Б-3, Ж-3, У-8	20-00
50	Биточки весенние мясные фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
25	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-12, Ж-1, У-1	4-00
150	Макароны "по - польски"(розжки) макароны (розжки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33	38-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-647, Б-22, Ж-20, У-100	120-00
Итого за день		ККАЛ-973, Б-33, Ж-25, У-164	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
200	Чайный напиток Росинка сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-67, У-16	11-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-369, Б-13, Ж-6, У-73	60-00
<u>обед</u>			
200	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11	27-00
50	Биточки весенние мясные фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
35	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-17, Ж-1, У-1	6-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	45-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-797, Б-27, Ж-22, У-126	141-00
Итого за день		ККАЛ-1 166, Б-40, Ж-28, У-199	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп "Волна" <i>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11	27-00
50	Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	9-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) <i>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	45-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-805, Б-27, Ж-23, У-127	144-00
<u>полдник</u>			
75	Коржик Молочный <i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</i>	ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50	31-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-340, Б-11, Ж-13, У-59	57-00
Итого за день		ККАЛ-1 145, Б-38, Ж-36, У-186	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the IP Belyayeva.

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the calculator.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп "Волна" картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11	27-00
50	Биточки весенние мясные фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	9-00
150	Макароны "по - польски"(рожки) макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33	38-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-701, Б-24, Ж-22, У-107	133-00
<u>полдник</u>			
50	Коржик Молочный мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин	ККАЛ-156, Б-3, Ж-5, У-33	19-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-262, Б-9, Ж-10, У-43	45-00
Итого за день		ККАЛ-963, Б-33, Ж-32, У-150	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



меню (7-11 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
50	Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
30	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	5-00
150	Макароны "по - польски"(рожки) <i>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33	38-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-611, Б-21, Ж-17, У-98	104-00
Итого за день		ККАЛ-611, Б-21, Ж-17, У-98	104-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор



A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the school principal, is written over the stamp.

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the calculator, is written next to the "Калькулятор" label.

меню (7-11 лет КП (обед,подник))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
150	Суп "Волна" <i>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-73, Б-3, Ж-3, У-8	20-00
50	Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6	31-00
30	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	5-00
150	Макароны "по - польски"(рожки) <i>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33	38-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-616, Б-22, Ж-20, У-93	105-00
<u>полдник</u>			
50	Коржик Молочный <i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, маюко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</i>	ККАЛ-156, Б-3, Ж-5, У-33	19-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-262, Б-9, Ж-10, У-43	45-00
Итого за день		ККАЛ-878, Б-31, Ж-30, У-136	150-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Handwritten signature of IP Belevtseva.

Калькулятор

Handwritten signature of the calculator.

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
75	Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-175, Б-8, Ж-14, У-9	45-00
50	Соус Томат <i>тамат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	9-00
180	Макароны "по - польски"(рожки) <i>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, тамат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40	45-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-784, Б-26, Ж-24, У-125	135-00
Итого за день		ККАЛ-784, Б-26, Ж-24, У-125	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор