

Рассмотрено:
Педагогическим советом
Протокол от 07.11.2022 г. № 2



Утверждено:
Директор МБОУ «СОШ № 42»
А.Б. Борисов
Приказ № 562 от 07.11.2022г.

Рассмотрено:
Общешкольным комитетом
Протокол от 07.11.2022 г. № 2

Рассмотрено:
родительским Школьным парламентом
Протокол от 07.11.2022 № 2

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 42»
муниципального образования города Братска**

I. Общие положения

1.1 Настоящий Режим занятий обучающихся (далее - Режим) МБОУ «СОШ № 42» муниципального образования города Братска (далее Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2 Настоящий Режим разработан в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам НО, ОО и СОО, утвержденный приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115.

II. Образовательный процесс

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 42».

2.3 Продолжительность учебного года в Школе на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.4 Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах - на два полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

2.5 Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-11 классах.

2.6 Начало занятий первой смены в 8.00. Начало занятий второй смены в 14.00. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 10, 15 минут для организации горячего питания.

2.7 В случаях объявления карантина, активированных дней, изменение в режиме работы школы определяется в соответствии с распоряжениями Учредителя.

2.8 График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.9 Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.10 Педагогическим работникам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.11 Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий. Встречи педагогических работников и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагогического работника по предварительной договоренности.

2.12 Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.13 Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.14 обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3-х часов с начала смены первого дня неявки уведомить школу (классного руководителя) лицо его заменяющего о пропуске несовершеннолетним учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

2.15 обязанность школы (классного руководителя или лица его замещающего), в случае неполучения от родителей (законных представителей) несовершеннолетних в течение 3-х часов с начала смены первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав города Братска о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

III. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в противоположную смену в дни с наименьшей нагрузкой или в субботу. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв не менее 45 минут.

3.3 Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счёт урока физкультуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счёт урока физкультуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

сдвоенные уроки допускаются только в 10-11 классах, допускается проведение сдвоенных

уроков технологии в 5-7 классах, при необходимости (проведение уроков по развитию речи) уроков русского языка в 5-9 классах.

3.4 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5 Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения в I полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый. В ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый. В январе - мае - по 4-5 уроков по 40 минут каждый. В середине учебного дня (после 2 урока) установлена динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.6 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.7 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

3.8 Необходимо чередовать во время урока различные виды деятельности (за исключением контрольных работ).

3.9 Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

IV. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования в школе регламентируется утвержденным расписанием работы.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3 Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.4 Работа спортивных секций, кружков осуществляется по расписанию, утвержденному директором.

4.5 Классные часы проводятся один раз в неделю.

4.6 Массовые внеурочные мероприятия могут проводиться в субботние и воскресные дни, а также во время каникул.

4.7 Летняя оздоровительная кампания и организация лагеря с дневным пребыванием детей во время осенних и весенних каникул проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.8 Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

